21.03. -25.03.2022

Wöchentlicher Essensplan Gymnasium Osterbek

	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Salatbar	Salatteller Bitte vom Tresen abholen
					Bitte bestellen!4,00 €
Montag					
Dienstag	**Wurstgulasch mit Nudeln**	**Gemüsebagel mit Reis und Kräutersoße, Kaisergemüse**	**Obst**	**Blattsalat**	**Salat**
Mittwoch	**Hähnchenbrust in Paprikarahm, Kräuterreis, Karotten**	**Gemüselasagne mit Käse überbacken**	**Obst**	**Karottensalat**	**Salat**
Donnerstag	**Gulaschsuppe mit Kartoffeln, Karotten, Paprika, dazu Brot**	**Röstkartoffel mit Ofengemüse und Kräuterdip**	**Apfelmus**	**Spitzkohlsalat**	**Salat**
Freitag	**Kichererbsentopf, dazu Brot**	**Milchreis/ Kaiserschmarren mit Apfelmus**	**Obst**	**gemischter Salat**	**Salat**

Allergene: A - Gluten, B - Krebstiere, C -Erdnüsse, D - Soja, E - Eier , F - Fisch , H - Sesam , K - Senf , M - Milch , N - Schalenfrüchte , O - Sulfit/ Schwefeldioxid
P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe , 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst
8 - Phosphat , 9 - Süßungsmittel , 10 Phenylalanin