

11.02. - 15.02.2019

Wöchentlicher Essensplan Gymnasium Osterbek

	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Salatbar	Salatteller Bitte vom Tresen abholen
					Bitte bestellen! 2,80 €
Montag	Chili sin carne, Fladenbrot	Polentataschen mit Spinatfüllung, Kräuterquark und Balkangemüse	Joghurt mit Fruchtmus	Salat	Salat
Dienstag	Hähnchenhackstaek , Reis , Balkangemüse	Gemüsestrudel mit Zitronensoße	Obst	Salat	Salat
Mittwoch	Kartoffelauflauf mit Brokoli und Käse überbacken	veg. Tortellini in Zitronen-Kräutersoße	Orangenquark	Salat	Salat
Donnerstag	Gemüsesuppe mit Fleischeinlage und Kartoffeln, Brot	Nudelpfanne mit Gemüse in Tomatensoße	Milchreis mit Früchten	Salat	Salat
Freitag	Nudeln mit Wurstgulasch in Tomatensoße	gebackener Käse, Gemüsereis in Butter	Obst	Salat	Salat

Allergene: A - Gluten, B - Krebstiere, C -Erdnüsse, D - Soja, E - Eier , F - Fisch , H - Sesam , K - Senf , M - Milch , N - Schalenfrüchte , O - Sulfit/ Schwefeldioxid

P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe , 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst

8 - Phosphat , 9 - Süßungsmittel , 10 Phenylalanin

18.02. - 22.02.2019

Wöchentlicher Essensplan Gymnasium Osterbek

	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Salatbar	Salatteller Bitte vom Tresen abholen
					Bitte bestellen! 2,80 €
Montag	Kartoffelsuppe mit frischem Suppengrün	Kartoffelpuffer mit Kräuterquark oder Apfelmus	Obst	Salat	Salat
Dienstag	Biftiki, Tomatenreis , Balkangenüse, Kräuterdip	Kartoffel-Gemüseauflauf	Pudding	Salat	Salat
Mittwoch	Currywurst , Kartffelecken, Kräuterdip	Eierpfandkuchen mit Gemüse und Käsegefüllt	Obst	Salat	Salat
Donnerstag	Bulgur- Gemüsepfanne	Gemüsefrikadelle, Püree und Karotten in Rahm	Joghurt	Salat	Salat
Freitag	Jägerschnitzel, Nudeln und Tomatensoße	Nudelpfanne mit Gemüse	Obst	Salat	Salat

Allergene: A - Gluten, B - Krebstiere, C -Erdnüsse, D - Soja, E - Eier , F - Fisch , H - Sesam , K - Senf , M - Milch , N - Schalenfrüchte , O - Sulfit/ Schwefeldioxid

P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

Zusatzstoffe: 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe , 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst

8 - Phosphat , 9 - Süßungsmittel , 10 Phenylalanin