

10.12. - 14.12.2018

## Wöchentlicher Essensplan Gymnasium Osterbek

	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Salatbar	Salatteller Bitte vom Tresen abholen
					Bitte bestellen! 2,80 €
<b>Montag</b>	Rinderhacksteak mit Zigeunersoße, Reis	vegt. Linsensuppe	Apfel	Salat	Salat
<b>Dienstag</b>	Hähnchenflakes, buntes Gemüse, Salzkartoffeln	Ratatouille mit Feta und Oliven, Reis, Salatmix	Mandarinen	Salat	Salat
<b>Mittwoch</b>	Spiralnudeln mit Tomatensoße oder Frischkäsesoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäse auf Gemüsebett	Schokopudding	Salat	Salat
<b>Donnerstag</b>	Bratwurstbrezel mit Erbsen, dazu Tomatenreis	vegt. Schnitzel mit Mexikogemüse, dazu Kartoffelspalten	Banane	Salat	Salat
<b>Freitag</b>	Fischfilet mit Blattspinat mit Stampfkartoffeln	Nudelpfanne mit Gemüse und Olivenöl, Kräuterdip	Joghurt mit Frucht	Salat	Salat

**Allergene:** A - Gluten, B - Krebstiere, C - Erdnüsse, D - Soja, E - Eier, F - Fisch, H - Sesam, K - Senf, M - Milch, N - Schalenfrüchte, O - Sulfit/ Schwefeldioxid

P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst

8 - Phosphat, 9 - Süßungsmittel, 10 Phenylalanin

17.12. - 19.12.2018

## Wöchentlicher Essensplan Gymnasium Osterbek

	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Salatbar	Salatteller Bitte vom Tresen abholen
					Bitte bestellen! 2,80 €
<b>Montag</b>	buntes Büffet	buntes vegetarisches Büffet	Obst	Salat	Salat
<b>Dienstag</b>	buntes Büffet	buntes vegetarisches Büffet	Schokoriegel	Salat	Salat
<b>Mittwoch</b>	buntes Büffet	buntes vegetarisches Büffet	Joghurt	Salat	Salat
<b>Donnerstag</b>					
<b>Freitag</b>					

**Allergene:** A - Gluten, B - Krebstiere, C - Erdnüsse, D - Soja, E - Eier, F - Fisch, H - Sesam, K - Senf, M - Milch, N - Schalenfrüchte, O - Sulfit/ Schwefeldioxid

P - Lupine, S - Sellerie, T - Weichtiere

**Zusatzstoffe:** 1 - Farbstoff, 2 - Konservierungsstoffe, 3 - Antioxidationsmittel, 4 - Geschmacksverstärker, 5 - Geschwefelt, 6 - Geschwärzt, 7 - Gewachst

8 - Phosphat, 9 - Süßungsmittel, 10 Phenylalanin